



La C.A.S. de Metz Edf et la Commission Loisirs
vous proposent des...

Cours de cuisine

À l'Académie des Chefs
Rue des Jardins à Metz
les 27/09/2024 ou 04/10/2024
19H à 23H

Apprenez à cuisiner comme un chef !

Rendez-vous à 18h50 pour préparer ce menu :

Tataki de thon, crémeux de légumes de saison et roquette

Croustillant de saumon et chou vert, risotto au spigol et roquette

Financier framboise et crémeux à la fève de Tonka

Un verre de vin vous sera proposé pour 5€ supplémentaires.

Prêt du tablier, mise à disposition des ingrédients, envoi de la recette par mail.

Puis dégustation en table d'hôtes :

Eau et café/thé inclus. Boisson et vins non compris.

Tarifs

OD/AD : 40€

Invité extérieur : 75€

Inscription

- avant le 04/09/2024.
- 16 places disponibles par cours.
- Réservé aux adultes.

C.A.S. METZ EDF // COURS DE CUISINE // COUPON RÉPONSE
À retourner avant le 04/09/2024 accompagné de votre règlement par chèque à :
C.A.S. Metz EDF - Allée Philippe Lebon - BP 30824 - 57958 Montigny-lès-Metz
Merci d'inscrire au dos de votre chèque la mention : « Cours de cuisine 2355/L45 »

Participation au cours du :
 27/09/2024 ou 04/10/2024

Nom et prénom de l'ouvrant droit : // NIA :

Téléphone (portable si possible) : // Mail :@.....

OD - AD :

Nom et prénom : Date de naissance :
Nom et prénom : Date de naissance : **Total : x 40 € = €**

INVITÉS (sous réserve de places disponibles) faire un chèque séparé

Nom et prénom : Date de naissance :
Nom et prénom : Date de naissance : **Total : x 75 € = €**

J'autorise la reproduction de mon image sur les sites internet de la CCAS et/ou de la C.A.S. ou son insertion dans les publications de la CCAS et/ou de la C.A.S., sur des supports papiers et numériques. J'autorise par ailleurs la conservation de mon image sur tous supports numériques et son utilisation pendant une durée limitée à 3 ans. Je renonce par la présente à solliciter une compensation à quelque titre que ce soit pour ma participation à la prise de vue et à sa diffusion.

Les informations recueillies par la CCAS font l'objet d'un traitement informatique destiné à organiser une activité. Le destinataire des données est la C.A.S. Metz EDF. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition pour motifs légitimes aux informations vous concernant, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCAS - le Responsable des traitements - 8, rue Rosny - BP 629 - 93104 Montreuil cedex. Merci de joindre une copie d'une de vos pièces d'identité.

