



# La Commission Loisirs de la CMCAS de Metz EDF vous propose un cours de cuisine

Vendredi 26 octobre 2018  
de 19h à 23h  
à l'Académie des Chefs  
rue des jardins à Metz



*Heure de  
rendez-vous : 18h50*

*Activité réservée aux adultes*

**Tarifs :**  
OD/AD : 30 €  
Invité : 65 €

*Nombre de places  
disponibles : 16*

**Réalisation d'un menu  
gastronomique entrée, plat et  
dessert :**



**Saint-Jacques poêlées,  
légumes en brunoise et  
émulsion citron**



**Suprême de volaille en croûte  
de noisette et herbes fraîches,  
écrasé de patate douce**



**Comme un financier aux  
agrumes meringués**

*Prêt du tablier, mise à disposition des ingrédients, envoi de la recette par mail.  
Dégustation en table d'hôtes.*

*Eau et café/thé inclus.  
Boisson et vins non compris.*

## COUPON REPONSE À RETOURNER

**Avant le 12 octobre 2018 à la CMCAS - Allée Philippe Lebon - BP 30824 - 57958 MONTIGNY-LÈS-METZ**  
Commission Loisirs «Cours de cuisine - 2355/L45»

Nom et Prénom de l'ouvrant droit ..... Téléphone fixe .....  
Mail ..... Portable .....

### Participants OD/AD

**Nombre de participant ..... X 30 € = ..... €**

Nom - Prénom ..... Date de naissance : .....

Nom - Prénom ..... Date de naissance : .....

### Participants Invités

**Nombre de participant ..... X 65 € = ..... €**

Nom - Prénom ..... Date de naissance : .....

Nom - Prénom ..... Date de naissance : .....

Les informations recueillies par la CCAS font l'objet d'un traitement informatique destiné à organiser une activité. Le destinataire des données est : la CMCAS Metz EDF. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition pour motifs légitimes, aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCAS - Le Responsable des Traitements - 8 rue de Rosny - BP 629 - 93104 MONTREUIL CEDEX. Merci de joindre une copie d'une de vos pièces d'identité.